



ほほえみ通信



いよいよ、本格的な寒さになってまいりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？エクセルシオール秦野では新たな年を迎え、ご家族様に入居者様の日々の生活状況や施設の行事などの様子をお届けできたらと、月刊誌を発行していくことになりました。今月は12月の紹介になります。

12月11日は外部から講師（西野暁子先生）を招いて体操教室（無料）を行いました。車イスの方も参加していただける内容の体操なので、多くの方が参加され楽しんで体を動かされていました。この体操教室（無料）は1月から、第1・3月曜日に予定しています。12月18日は南小学校の生徒との交流会がありました。子供たちと一緒にクリスマスの飾りを作り、チューリップの球根をプランターに植えました。子供たちと入居者様の明るい笑顔と笑い声が施設内に溢れた日となりました。

12月22日はコーラス・マスカレードの皆さんがやって来て素敵なコーラスを聴かせてくれました。曲目は「ふるさと」「荒城の月」「りんごの歌」などで、音楽が好きな方がたくさんいらっしゃるので、大変喜ばれました。12月24日はクリスマス会があり、カッパ会の子供（小学生・幼稚園児・未就園児のグループ）と南中学校の吹奏楽部の生徒たちが、可愛らしい踊りと演奏で楽しませてくれました。

そんなこんなで12月は施設全体がクリスマスの飾りで彩られ、入居者様も職員も心が弾んだ1ヶ月となりました。来月もまた入居者様に楽しんでいただけるような行事を予定しております。またクラブ活動も始まりますので月刊誌にて、ご報告させていただきます。



コーラス・マスカレード



クリスマス会

1月の予定

- 6日 体操教室
 - 12日 ラ・ポール（音楽を通して歌う、体を動かす）
 - 20日 体操教室
 - 25日 ひので会（民謡、唄、三味線、太鼓、踊り）
- ※1/6～初詣を予定しています。



介護付有料老人ホーム
エクセルシオール秦野