



ほほえみ通信

介護付有料老人ホーム
エクセルシオール秦野

木々もすっかり芽吹き、新緑の葉が茂る季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？今月号は、3月の施設でのご様子をお届けいたします。

メロン会

施設正面玄関前の園芸コーナーでは、入居者様が育てているチューリップやネモフィラ、絹さや、葉牡丹、スイートピー、ストロベリートーチ等がすくすくと育っています。中には青や黄色、オレンジ、白の花が咲き始め、入居者様の心を和ませています。

去年の6月から、毎週木曜日に園芸を楽しむ会「メロン会」の活動が始まりました。「メロン会」という名前の由来は、一番初めに育てたのが、メロンだったという事で、メンバーみんなで考え決めました。土作りをしたり、種から苗を作り、プランターに寄せ植えをしたり、育てた花を押し花にして、しおりを作成したり、ドライフラワーでフラワーアレンジメント等をしています。

寒い時期は室内で活動をしていましたが、暖かい陽気になったら、屋外で活動をする予定です。これからも、楽しく活動していきたいと思えます。



ドックセラピー

3/22は、ドックセラピーがありました。ゴールデンレトリバーのプリンちゃんが遊びに来てくれました。入居者様たちは、プリンちゃんとの、ふれあいの時間を楽しめました。



桜餅づくり

3/24は、レクレーションで、桜餅を作りました。きれいなピンク色の生地をホットプレートで焼きました。「自分で作ったおやつは格別においしい。」と皆さん楽しくおやつ作りに参加されていました。



演奏会

3/30は音楽グループ「ミュージックベル エプロンおばさん」による、演奏会がありました。日本の童謡、唱歌、季節の歌では一緒に歌ったり、手拍子を入れたり、ベルを鳴らしたりと、皆さん楽しく参加されていました。



朗読会

3/1は、朗読会がありました。

沢村貞子の「私の浅草」が朗読され、参加された入居者様達は、沢村ワールドに入り込んで聞き入られていました。朗読後には昔、浅草に住んでいた方や、独身時代に浅草に遊びに行った話などをして下さる方々もいらっしました。



墨絵教室

3/15は、墨絵教室がありました。講師の方がボランティアで来て下さり、本格的な墨絵の世界を楽しみました。参加者全員が初体験でしたが、枚数を重ねるごとにコツを掴んでいかれ、素晴らしい出来栄でした。作品は2階デイルームに貼らせていただいています。



4月の予定



- 5日 朗読会
- 13日 神輿見学
- 14日 体操教室
- 19日 オカリナ演奏会
～オリーブ～
- 21日 体操教室
- 22日 防災訓練
- 27日 ハーモニカ演奏会
～はだのルールゴ～