



ほほえみ通信

介護付有料老人ホーム
エクセルシオール秦野

長雨が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？今月号は5月の施設でのご様子をお届け致します。

菖蒲湯



端午の節句に菖蒲湯に入ると、無病息災。暑い夏を丈夫に過ごす事が出来ると信じられています。また、菖蒲には独特の香りがあり、アロマテラピー効果もあるそうです。そこで、心身ともにリラックスしていただけたらと、5日と6日は菖蒲湯を楽しんでいただきました。

いちご狩り

9日・15日・16日で、「ファームスクエア丹沢の森」に、いちご狩りに行って来ました。「名水百選」にも選ばれた秦野市の「名水」と、毎日クラシック音楽を聴きながら育ったという、甘い完熟いちごに、参加者の皆さんは大変喜ばれていました。豊かな自然に囲まれて、甘い苺と美味しい空気そして爽やかな風に気分がリフレッシュされたようです。



お買物サロン

17日はお買物サロンがありました。1F 食堂が洋品店に早変わり。店員さんとおしゃべりや、友人やご家族の方と一緒に洋服や小物を見て楽しまれていました。今回は、参加していただいたお客様に、くじ引きのサービスもあり、楽しい時間を過ごされたご様子でした。



音楽会

18日は「ぶれーめん」の音楽会がありました。琴で奏でる、「北の国」や「皆の衆」「高校三年生」「わたしの城下町」などの曲を演奏に合わせて、皆さん懐かしそうに、口ずさんでいられました。青春時代にタイムスリップされた一時でした。



おやつ作り

20日のおやつ作りでは「餃子作り」をしました。女性の方はもちろんですが、男性の皆さんも、とても手際よく餃子の皮に具材を入れて包んでいました。包み終わった餃子は、厨房で焼いてもらい、お待ちかねの試食会です。「美味しい」と皆さん大変喜ばれていました。



おやつ作りの交流によって新たな友情が芽生えた方達もいらっしゃるそうです。これからも、皆さんの交流の場を作っていけたらと思います。

墨絵教室

24日は、墨絵の先生と中学生のお子さんがボランティアに来てくださいました。参加者の皆さんは熱心に墨絵の指導を受けられていました。作品は2F テイルームに展示されていますので、来訪の際には是非ご覧いただけたらと思います。



お誕生会



25日のお誕生会は、「こども邦楽育成会」の皆さんの演奏でおおいに盛り上がりました。小学生の子供達の琴の演奏に涙ぐまれる参加者もいらっしゃいました。

6月の予定

- 7日 リハビリ体操教室
- 8日 ドックセラピー
- 14日 朗読会
- 17日 おやつ作り
- 19日 ハンドベル演奏会
- 29日 演奏会
～アйдマ・ミュージックスタジオ～

6月上旬より天候と花の開花に合わせてお花見ドライブを予定しています。