



ほほえみ通信

介護付有料老人ホーム
エクセルシオール秦野

梅雨も明け本格的な夏を迎えましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？今月号は6月の施設でのご様子をお届け致します。

お花見ドライブ

6月のお花見ドライブは秦野で花菖蒲の見学を予定していましたが、花の開花が例年より早く終わってしまった為、伊勢原のあやめの花見学に変更させていただきました。

伊勢原の歌川沿いにあるあやめ里付近は水田があり、のどかな風景がまだ残っています。あやめの花が心地よい風に揺れとても美しく、参加された皆様は大変喜ばれ、楽しまれていました。



おやつ作り

17日はかしわ餅を作りました。丸めたお餅にあんこを入れてコロコロと丸め、柏の葉で包んで出来上がり。少しくらいあんこがはみ出しているも、ご愛嬌。皆さんニコニコでかしわ餅づくりを楽しまれました。



ハンドベル演奏会

19日は南幼稚園のハンドベルサークルの皆さんがボランティアにきてくれました。涼やかなハンドベルの音色に参加者の皆様はうっとりされていました。



手芸クラブ



毎週水曜日の手芸クラブでは、手作りするの大好きな方が集まって、賑やかに楽しく活動しています。今回は、ネックレスでもブレスレットとしても使えるアクセサリーを作りました。好きな色と柄の布やビーズを選び、組み合わせていく作業に参加者の皆さんは乙女心をくすぐられ夢中になられていました。

リハビリ体操



7日は理学療法士による体操を行いました。下肢の体操、ラジオ体操、棒体操、リウマチ体操のメニューをゆっくりと丁寧に指導して頂きました。多くの入居者様が参加され満足していただきました。

ドックセラピー

8日はエクセルシオール秦野のアイドル犬プリンちゃん遊びに来てくれました。大人しくて可愛いプリンちゃんに皆さん目を細めていられました。



朗読会



14日の朗読会では、秦野在住の岩田達治さんが出版した「秦野のむかし話」が朗読されました。岩田さんの作品は秦野の伝説や昔話、民話が、思い出話形式で語られているので、参加者の皆様は懐かしく興味深くといった表情で聞き入っていられました。

7月の予定

- 5日 朗読会
- 7日 セタの会
- 12日 リハビリ体操&ドックセラピー
- 13日 ハンドマッサージ
- 17日 おやつ作り(クッキー)
- 27日 演奏会 ~懐かしの歌謡曲~
- 28日 南中学校との交流会



今月はそば打ち体験を予定しています。