



# ほほえみ通信

介護付有料老人ホーム  
エクセルシオール秦野

春光うらかな今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか？今月号は3月の施設でのご様子をお届け致します。

## お花見ドライブ

西大竹交差点から新橋交差点まで続く、県内一長い桜並木に「はだの桜みち」という愛称がついたそうです。

今年も桜のトンネルを通りを抜けて名水桜公園までドライブしてきました。



## 3/19 春メイク



チークや口紅、アイメイクをしてもらい、とてもワクワク・ドキドキされていました。

## 3/22 フラダンス & お誕生会



ハイビスカス・アロハの皆さんがフラダンスを披露してくださりました。華やかな衣装と音楽、踊りを大変楽しまれました。



## 3/5 ネイルサロン

「指先に一足早く春が訪れました。」とても嬉しそうに話されていました。



## 3/12 おやつ作り

今回はお稲荷さんを作りました。皆さんとても手際よく油揚げにご飯を詰めていました。



## ドックセラピー



毎週火曜日に、ゴールデンレトリバーのシンバ君が施設に遊びに来てくれています。可愛いシンバ君にとっても癒されています。

## 4月の予定

- 5日 歌謡会
- 8日 総合防災訓練  
不在者投票
- 11日 朗読会
- 12日 神輿見学  
アニマルセラピー
- 26日 ダンス披露会・お誕生会
- 30日 春メイク&ハンドマッサージ

※今月はチューリップ見学を予定しています。



## 3/18 アクティ7.65



南地域高齢者サポートセンターむつみ主催の体操教室が施設で開催され、みなさん振るって参加されていました。