

# 2024年 10月

# 予定表

※場合により予定が変更する事があります。ご了承下さい

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  14:00 2Fごほう先生 14:00 訪問歯科	10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  13:30 クリニック寿町A 14:00 2F歌の会	10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  11:30 ヤクルト配達 14:00 さわやか体操	10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  13:30 奥田クリニック 14:00 2F棒体操	10:00 ラジオ体操 10月の唄
6	7	8	9	10	11	12
10:00 ラジオ体操 10月の唄	10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  13:45 パン販売 14:00 2F歌の会	10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  14:00 フラワークラブ 14:00 2Fごほう先生 14:00 訪問歯科	10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  13:30 クリニック寿町B 14:00 2F歌の会	10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  11:30 ヤクルト配達 14:00 さわやか体操	10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  14:00 2F棒体操	10:00 ラジオ体操 10月の唄
13	14	15	16	17	18	19
10:00 ラジオ体操 10月の唄	10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  9:30 理美容 14:00 音楽療法 14:00 2F歌の会	10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  14:00 2Fごほう先生 14:00 訪問歯科	10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  13:30 クリニック寿町A 14:00 2F歌の会	10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  11:30 ヤクルト配達 14:00 さわやか体操	10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  13:30 奥田クリニック 14:00 2F棒体操	10:00 ラジオ体操 10月の唄
20	21	22	23	24	25	26
10:00 ラジオ体操 10月の唄  秋祭り	10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  13:45 パン販売 14:00 2F歌の会	10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  14:00 2Fごほう先生 14:00 訪問歯科	10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  13:30 クリニック寿町B 14:00 2F歌の会	10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  11:30 ヤクルト配達 13:30 移動販売 14:00 さわやか体操	10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  14:00 2F棒体操	10:00 ラジオ体操 10月の唄 14:00 懇談会
27	28	29	30	31		
10:00 ラジオ体操 10月の唄 14:00 歌ひろば	10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  9:30 理美容 14:00 音楽療法 14:00 2F歌の会	10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  14:00 2Fごほう先生 14:00 訪問歯科	10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  14:00 2F歌の会	10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  14:00 買い物イベント 11:30 ヤクルト配達 14:00 さわやか体操		