



2025 1月 予定表

予定が変更になる事もあります
ご了承下さい



日	月	火	水	木	金	土
<p>今年もよろしく お願いいたします</p> 			<p>1 10:00 ラジオ体操 リハビリ体操   14:00 歌の会</p>	<p>2 10:00 ラジオ体操 リハビリ体操   14:00 さわやか体操</p>	<p>3 10:00 ラジオ体操 リハビリ体操   14:00 棒体操</p>	<p>4 10:00 ラジオ体操 1月の唄 </p>
<p>5 10:00 ラジオ体操 1月の唄 </p>	<p>6 10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  パン販売ありません 14:00 歌の会</p>	<p>7 10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  14:00 ごほう体操 14:00 訪問歯科</p>	<p>8 10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  13:30 クリニック寿町A 14:00 歌の会</p>	<p>9 10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  11:30 ヤクルト配達 14:00 さわやか体操</p>	<p>10 10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  13:30 奥田クリニック 14:00 棒体操</p>	<p>11 10:00 ラジオ体操 1月の唄 </p>
<p>12 10:00 ラジオ体操 1月の唄 </p>	<p>13 10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  9:30 理美容 14:00 音楽療法 14:00 歌の会</p>	<p>14 10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  14:00 フラワー 14:00 ごほう体操 14:00 訪問歯科</p>	<p>15 10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  13:30 クリニック寿町B 14:00 歌の会</p>	<p>16 10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  11:30 ヤクルト配達 14:00 さわやか体操</p>	<p>17 10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  14:00 棒体操</p>	<p>18 10:00 ラジオ体操 1月の唄 </p>
<p>19 10:00 ラジオ体操 1月の唄 14:00 歌ひろば </p>	<p>20 10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  13:30 パン販売 14:00 歌の会</p>	<p>21 10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  14:00 ごほう体操 14:00 訪問歯科</p>	<p>22 10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  13:30 クリニック寿町A 14:00 歌の会</p>	<p>23 10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  11:30 ヤクルト配達 13:30 移動販売 14:00 さわやか体操</p>	<p>24 10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  13:30 奥田クリニック 14:00 棒体操</p>	<p>25 10:00 ラジオ体操 1月の唄 </p>
<p>26 10:00 ラジオ体操 1月の唄 </p>	<p>27 10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  9:30 理美容 14:00 音楽療法 14:00 歌の会</p>	<p>28 10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  14:00 ごほう体操 14:00 訪問歯科</p>	<p>29 10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  13:30 クリニック寿町B 14:00 歌の会</p>	<p>30 10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  11:30 ヤクルト配達 14:00 さわやか体操</p>	<p>31 10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  14:00 棒体操</p>	