

# 2025 3月 予定表

都合により予定を変更  
する場合があります  
ご了承下さい

2025 3月 予定表						土
日	月	火	水	木	金	日
2	3	4	5	6	7	8
10:00 ラジオ体操 3月の唄 	10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  13:45 パン販売 14:00 2F歌の会	10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  14:00 2Fごほう先生 14:00 訪問歯科	10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  13:30 クリニック寿町A 14:00 2F歌の会	10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  11:30 ヤクルト配達 14:00 さわやか体操	10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  13:30 在宅クリニック 14:00 2F棒体操	10:00 ラジオ体操 3月の唄 
9	10	11	12	13	14	15
10:00 ラジオ体操 3月の唄 	10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  9:30 理美容 14:00 音楽療法 14:00 2F歌の会	10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  14:00 2Fごほう先生 14:00 訪問歯科	10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  13:30 クリニック寿町B 14:00 2F歌の会	10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  11:30 ヤクルト配達 14:00 さわやか体操	10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  14:00 2F棒体操	10:00 ラジオ体操 3月の唄 
16	17	18	19	20	21	22
10:00 ラジオ体操 3月の唄 	10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  13:45 パン販売 14:00 2F歌の会	10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  14:00 2Fごほう先生 14:00 訪問歯科	10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  13:30 クリニック寿町A 14:00 2F歌の会	10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  11:30 ヤクルト配達 14:00 さわやか体操	10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  13:30 在宅クリニック 14:00 2F棒体操	10:00 ラジオ体操 3月の唄 
23	24	25	26	27	28	29
10:00 ラジオ体操 3月の唄 	10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  9:30 理美容 14:00 音楽療法 14:00 2F歌の会	10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  14:00 2Fごほう先生 14:00 訪問歯科	10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  13:30 クリニック寿町B 14:00 2F歌の会	10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  11:30 ヤクルト配達 13:30 訪問販売 14:00 さわやか体操	10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  14:00 2F棒体操	10:00 ラジオ体操 3月の唄 
30	31					
10:00 ラジオ体操 3月の唄 ボランティア 腹話術 	10:00 ラジオ体操 リハビリ体操  14:00 2F歌の会					